

Schwarzwald

Kandel – Berg der Kräfte

7. August 2010
24.07. oder 25.07. 2010



Geheimnisvollen Kräften auf der Spur - eine ganzheitliche Naturerfahrung

Der Kandel mit seiner hervorragenden Aussicht gilt als der "Blocksberg" des Breisgaus. Hier sollen sich früher die "Hexen" zum feiern und tanzen mit dem Teufel getroffen haben. Mythen erzählen von geheimnisvollen Kräften, die diesem Berg innewohnen. Alles nur Fantasie? Oder besondere Orte zum Kraft schöpfen?

Gehen Sie mit mir auf Entdeckungsreise an ausgewählten Plätzen. Erleben und erspüren Sie mit allen Sinnen wie die subtilen Kräfte des Berges auf Ihren Körper, Ihre Gefühle und Ihren Geist wirken.

Was Sie erleben können:

- ❖ Entschleunigung, Zeit vergessen und Stress loslassen,
- ❖ das Erzählen der spannenden Sagen
- ❖ Achtsamkeit üben und diese mit in den Alltag nehmen,
- ❖ die Verknüpfung Ihrer eigenen Wahrnehmung mit den Mythen und naturkundlichen Informationen eröffnet Ihnen eine neue Sichtweise,
- ❖ Lebenszusammenhänge mit neuen Augen sehen und damit auch eine neue Qualität der Verbundenheit entdecken
- ❖ und vielleicht gewährt Ihnen der Geist des Berges Einblick in das geheime Wissen der weisen Alten.

Mit Anleitungen zum Üben von Achtsamkeit und Wahrnehmungsverfeinerung, stillen und geführten Meditationen unterstütze ich Ihr Erleben. Zeiten zum Reden und der Stille werden sich abwechseln.

In einem inneren Zustand von Ruhe und Gelassenheit können Sie Körper, Geist und Seele wieder mehr in Einklang bringen und gestärkt nachhause gehen.

Termin: **Samstag, 7. August 2010**
24. oder 25. 07. auf Spenden- oder Tauschbasis für Mitglieder des Tauschringes
10:00 bis ca. 17 Uhr (einschließlich Mittagspause in Absprache)

Treffpunkt: auf dem Kandel vor dem Gasthaus Kandelhof,
Anfahrt über Waldkirch oder St. Peter

Bitte mitbringen: Kleidung für jedes Wetter (wir sind auf über 1200 m NN),
Sitzunterlage, Ihr mittägliches Picknick, ausreichend zu Trinken.

Kosten: 39,- €

Leitung: **Thekla Kolbeck**, Diplom-Ingenieurin für Landschaftsökologie und Geomantin (Hagia Chora),
Seminare "Im Einklang mit der Natur" seit 1996



Anmeldung und weitere Informationen: Tel. 07667-833809

E-Mail@Thekla-Kolbeck.de
www.Thekla-Kolbeck.de